

Aangepast **12 januari 2026** -> wijzigingen en/of nieuwigheden sinds de vorige aanpassing (januari 2025) staan in **vetjes**.

I n f o

* De CHANGE all vegan oldtimer *foodtruck* staat zaterdagvoormiddag op de wekelijkse markt in Lier met een vers huisgemaakt weekendmenu (soep, maaltijd, broodje) en andere items. Worstebroodjes (met huisbereide seitanworstjes), bagel cashew cream cheese. Pittigzoete gemberdrank. Zoetigheden zoals koekjes en taart of cake. Diepgevroren desserts zoals rawfoodtaart, tiramisu, cashewflan, citroenmousse.

We hebben ook een flink aantal van de hartige diepvriesgerechten bij (zie lijst hieronder).

Als je zeker een bepaald item wenst af te halen aan de foodtruck, bestel dan liefst van tevoren. Stuur een mailtje en reserveer.

* Daarnaast kan je *aan huis laten leveren*. Zie de hier volgende info en bestellijst. Deze laatste wordt af en toe geüpdatet. Hou hiervoor de facebookpagina in 't snuitje. 😊

* Eventueel kan je ook bij Change komen *afhalen*. Op afspraak.

* Kleinere *catering*: in samenspraak. Reken zeker enkele weken op voorhand.

Happy & Healthy Vegan eating!

Good for the animals - and much better for you and our planet.

Bestellen en laten leveren aan huis, of op het werk – Hoe het gaat

Stuur jouw bestelling, of eventuele vragen, via messenger of email Change.allvegan@gmail.com.

Levering gebeurt op afspraak. **Minstens** een week op voorhand bestellen!

Minimale bestelwaarde volgens regio & Leveringskost

- €35 minimale bestelwaarde voor een levering in Lier zelf ----- gratis levering
- €50 regio Lier, buiten de stad, binnen de 10 km perimeter rond Lier base camp :-) ---- + **€8** leveringskost
- **€100** binnen de 25 km (o.a. Mechelen, Antwerpen, Herentals, Schilde, Heist op-den Berg, Boom...) -- + **€10**
- **€200** tussen 25 - 50 km ----- + **€20**

Opgelet: het leveringsadres moet vlot met de auto bereikbaar zijn. En dit tot aan de deur.

Voorbeelden waar niet kan geleverd worden:

- op een adres in een niet-toegankelijk gebied voor niet-inwoners.
- daar waar er wegenwerken zijn, of in een andere situatie waarin we niet tot aan de deur geraken.

Graag betaling via overschrijving. De nodige info hieromtrent wordt doorgestuurd na bestelling.

Dank je wel!

Aanbod

VERS WEEKEND-MENU: wekelijks wisselende soep, maaltijd, broodje, taart...

Dit menu verschijnt, meestal donderdag of vrijdag, op de Facebookpagina [@Change.all.vegan](#)

Zij die wensen, kunnen deze info ook via email ontvangen → vraag dit gerust aan.

Beschikbaar aan de foodtruck op de zaterdagmarkt te Lier (8:30-12:30). Hoek Grote markt – Lisperstraat. Of kan ook, volgens afspraak, aan huis geleverd worden op zaterdagavond en zondag.

DIEPVRIESGERECHTEN

Advies voor opwarming: eerst laten ontdooien in de frigo alvorens verder op te warmen is het gemakkelijkste.

- De metalen verpakking kan in de oven (vervang het dekseltje door zilverpapier of bakpapier)
- De kartonnen verpakking kan wel in de microgolfoven, niet in de gewone oven. Dus overscheppen in ovenschaal.
- Bij opwarmen in een pot op het vuur, regelmatig roeren.
- **!** De vol-au-vent liefst au bain-marie opwarmen, lager vuur. (Of in de microgolf indien je dit gebruikt.)
Ziet de saus er toch niet homogeen uit, voeg dan een beetje koud water toe en roer goed door.
- Saus kan steeds naar smaak verdund worden met een beetje water. Eventueel binden met een lepeltje, in wat water opgeloste, maïzena.

SEITANBEREIDINGEN

- seitan brisket/gebraad (hartig-licht zoet, bereiding met alcohol) (€45/kg):
= in verpakking met 2 schijfjes, met een totaalgewicht variërend tussen 100-300 gr

SOEP: aanbod varieert (potje van ong 420 ml = €4,50)

BIJGERECHTJES eventueel handig in combinatie met een diepvriesgerecht

- rode biet-ui partjes uit de oven, met balsamico (250 gr = €5) --- *glutenvrij*
- gebakken rijst (wortel, erwtjes) (250 gr = €5) --- *glutenvrij*

KLASSIEKE COMFORTFOOD

- vol-au-vent, met champignons en vegan kipstukjes (500 gr = €14)
- voq-au-vin = vegan coq au vin, met huisbereide seitanstukjes; saus met rode wijn (500 gr = €14)
- seitangoulash, met paprika, en huisbereide seitanstukjes (500 gr = €14)
- Vlaamse seitanstoverij, met huisbereide seitanstukjes, met bier (500 gr = €14)

TZAY (oosterse proteïne o.b.v. soja)

- tzay Provençale (huisbereide provençaalse saus, met paprika, courgette – 300 gr = €8) --- *glutenvrij*
- tzay Japans (huisbereide yakitorisaus, met spring onion -- 300 gr = €8) --- *glutenvrij*
- tzay Indisch (huisbereide tikka currysous -- 300 gr = €9) --- *glutenvrij*
- tzay Thais (huisbereide rode cocoscourry, met diverse groenten -- 300 gr = €9) --- *glutenvrij*
- tzay-au-vin (met rode wijnsaus – 300 gr = €9)
- tzay goulash (met paprika – 500 gr = €14) --- *glutenvrij*

TOFU

- gefrituurde tofublokjes, met edamameboontjes, koriander, tomaat... (250 gr = €8) --- *glutenvrij*
- gefrituurde tofublokjes, in zoetzure saus met paprika, ananas (350 gr = €8) --- *glutenvrij*

TEMPEH

- tempehblokjes met erwtjes, Zuid-Aziatisch gekruid, met o.a. citroengras (250 gr = €8) --- *glutenvrij*

VOLLEDIGE MAALTIJDEN

- PASTA: *Macaroni twee sauzen* (tomaten en cashewcream), met huisbereide seitanstukjes (ong 550 gr = €14)
- PUREE: *Shepherd's Pie*: stoverij met linzen, vegan mince, diverse groenten + een lekkere aardappelpuree, cashew cream (ong 550 gr = €15) --- *glutenvrij*
- RIJST: *Gebakken rijst* met Italiaanse volkoren rijst, gebakken met huisbereide chili-olie - diverse groenten - no chicken stukjes (soja) - kikkererwten - champignon 'bacon' (ong 400 gr = €15) --- *glutenvrij*
- RIJST: *Paella* met Spaanse Bombarijst - diverse groenten - edamame - vegan 'kip'stukjes, huisbereide chorizo (ong 400 gr = €15)

SNACK - APERO

- tzaayspiesje natuur: spiesje met 5 tzaayblokjes (€3) --- *glutenvrij*
- worstenbroodje (€3,5) - met artisaan huisbereid seitanworstje in bio bladerdeeg

VERSE BROODJES

- bagel met cashew cream cheese, champignon bacon, radijsschijfjes, groensel... (€7)
- pain bagnat broodjes met divers homemade beleg (rond €8)

Opgelet: grotere aantallen min. 2 weken vooraf bestellen.

Exacte prijs afhankelijk van de beschikbaarheid van sommige ingrediënten.

VERS BROODBELEG

- 'geen eiersla' (130 gr = €5)
- 'geen kip curry' (130 gr = €6) --- *glutenvrij*
- 'geen vlees'salade' (130 gr = €6)
- champignons à la grecque (150 gr = €6) --- *glutenvrij*

NO CHEESE ---- bestel zeker 1 week van tevoren

Smeerbaar

- op basis van noten: cashew creamcheese 'Original' (deze van op de bagel) (100 gr = €4,50) --- *glutenvrij*
- op basis van soja: 'Fluweeltje': zacht rond kaasje (ongeveer 150 gr = €7) --- *glutenvrij*

Strooisel, lekker bijvoorbeeld op pasta

- *Parmesan*-achtig (bevat noten) (100 gr = €5) --- *glutenvrij*

ZOETIGHEDEN, cake, taart... ---- bestel zeker 1 week van tevoren

- broodpudding --- per **8** sneetjes = €20
- bosbessen muffins, met amazake, ahornsiroop (€3,5) --- minimum per **8**
- rawfood cashew crème bosbessentaart, of mango, diepgevroren (4€ per puntje = 1/12 taart
 - *hele taart op bestelling* diameter ong 25 cm = €42) --- *glutenvrij*
- koekjes: * chocolate chip, of (€0,60 per stuk)
 - * chai (bros zandkoekje met chaikruiden) (€0,60 per stuk)
 - * groot chocolate chip cranberry koekje 50 gr (€1,50 per stuk)
 - * cocoskoekje, chocolade (€1,50 per stuk)
 - * Biscoffkoekje (€1 per stuk)
 - * haver-rozijnenkoekje (€1 per stuk -- minimum **12** stuks) --- *glutenvrij*
- tiramisu, met speculaas (potje 150 ml = €5,50)
- citroenmousse (potje = €5,50)
- cashew'flan caramel', met esdoorn: (potje 150 ml = €5,50) --- *glutenvrij*
- bananen-chocolade 'cheese'cake: huisbereid zanddeeg, een stevige vulling (€4,50 per punt, is 1/8 taart)
 - *hele taart op bestelling* diameter ong 25 cm = €34
- chocoladecake met pecanrumble en chocoladestukjes
 - *hele ronde cake op bestelling* diameter ong 23 cm = €34
- frangipane-kers taart: huisbereid zanddeeg, stevige vulling, zoetzure kersjes
 - *hele taart op bestelling* diameter ong 25 cm = €34
- frangipanetaart klassiek: bio bladerdeeg, abrikozenconfituur, geen suikerglazuur
 - *hele taart op bestelling* diameter ong 25 cm = €30
- pecannotentaart: bio bladerdeeg, pecannotenvulling
 - *hele taart op bestelling* diameter ong 25 cm = €32
- clafoutis met fruit: - *hele taart op bestelling* diameter ong 20 cm = €30
- carrot cake (€**3,50** per stukje - *hele rechthoekige carrot cake op bestelling* ong 20 cm = €38)

DRANK

- pittigzoete gemberdrank: - rPET fles: 25 cl = €6 ---- 50 cl = €10
 - glazen flesje: 25 cl = €8 ---- 50 cl = €16)